

## 附件 1

# 晋安区 2026 年普通高中（含综合高中班）体育艺术特长生、特色班招生工作领导小组

为加强晋安区 2026 年普通高中（含综合高中班）体育艺术特长生、特色班招生工作，经研究成立晋安区 2026 年普通高中（含综合高中班）体育艺术特长生、特色班招生工作领导小组，组成人员名单如下：

### 组 长：

吴健斌（区委教育工委书记、区教育局党组书记、  
区教育局局长）

### 副组长：

谢振国（区委教育工委委员、区教育局副局长）

张以丽（区委教育工委委员、区教育局党组成员、  
区教育考试中心主任）

黄进财（区委教育工委委员）

### 成 员：

郑瑜辉（区教育局中教科负责人）

陈 武（区教育局安办负责人）

吴耕锋（区教育局语言文字与美育科负责人）

潘 锋（区教育局体育与卫生科负责人）

刘昌国（区教育局机关党支部纪检委员）

邓晓慧（区教育局中教科干部）

郑欢媛（区教育局体育与卫生科干部）

卓苗苗（区教育局语言文字与美育科干部）

## 附件 2

## 晋安区 2026 年普通高中（含综合高中班） 体育艺术特长生、特色班招生计划

### 2026 年普高(含综合高中班)体艺特长生招生计划

序号	学校名称	总计划数	项目及人数
1	福州第七中学	4	声乐 4
2	福州第十中学	5	橄榄球男 5
	合计	9	

### 2026 年普高（含综合高中班）体艺特色班招生计划

序号	学校名称	总计划数	2026 年招生计划分配					项目及人数
			体育	音乐	舞蹈	美术	服装表演	
1	福州第七中学	50	50					武术男 16 女 8；手球男 6 女 2； 田径男 4 女 4；冰壶男 5 女 3； 羽毛球男 1 女 1
2	福州第十中学	45				45		美术 45
3	福州市鼓山中学	25	5			20		棒球男 5； 美术 20（中国书画类方向）
	合计	120	55			65		

### 附件 3

## 福建省福州第七中学 2026 年 普通高中艺术特长生、体育特色班招生方案

### 一、学校招考工作领导小组

组 长：邱晓兴 石炜君

副组长：林绍强 陈华演 林义辉 方千鑫 郑仁荣 李治展

成 员：黄榕鑫 傅小罕 张洪金 李军胜 沈东华 黄志鹏

黄晓明 丘玉花 刘毅凯 陈 禄 马武敏 蔡志峰 谢 娜

林 丹 程园沁 黄 薇 何劲雄

### 二、报名

#### （一）报名资格条件

#### 1. 普通高中艺术特长生报名条件：（符合以下条件之一即可）

（1）初中阶段获得县（市、区）级以上(含县（市、区）级)教育行政部门主办或联办的艺术类比赛个人项目或集体项目三等奖以上(含三等奖)的学生；

（2）初中阶段参加县（市、区）级以上(含县（市、区）级)教育行政部门组织的艺术演出的学生（学校或主办单位证明）；

（3）初中阶段获得校级艺术类比赛一等奖或参加过校级艺术类重大展演的学生（由学校开具证明）。

#### 2. 普通高中体育特色班报名条件：（符合以下条件之一即可）

（1）获国家二级以上（含二级）运动员称号的学生；

（2）在初中阶段参加县（市、区）级以上（含县（市、区）级）政府、教育行政部门主办或联办的赛事个人项目、集体项目前六名队

员（集体项目须为主力队员）；

（3）初中阶段参加省级及以上青少年单项锦标赛获得前六名。

## （二）报考须知

1. 考生须根据福州市 2026 年普通高中（含综合高中班）体育艺术特长生、特色班招生计划和各招生学校招生方案统筹考虑报考学校和专业。一个考生可报考两所学校（公办普高最多可报一所；综合高中班或民办高中最多可报两所），每所学校限报一个专业，否则报名结果均视为无效。

2. 所有报考福州市 2026 年普通高中（含综合高中班）体育艺术特长生、特色班招生的考生均要参加报考学校的专业测试和 2026 年福州市中考。报考体育、艺术特色班在中招提前批录取。提前批设 2 个梯度志愿，普高（含综合高中班）特色班志愿代码单设。报考体育、艺术特长生在中招第一批录取，特长生不另设志愿，与统招生志愿同一个代码，必须填报第一志愿 1A 才有效。

3. 报考我校音乐特长生、体育特色班的考生应为福州市区（六城区：鼓楼区、台江区、仓山区、晋安区、马尾区、长乐区）初中毕业生，综合素质评定等级为良及以上，且符合上述音乐特长生或体育特色班报名条件之一。

4. 报考我校音乐特长生或体育特色班的考生，须与学校签订承诺书，承诺录取后参加学校的艺体专项训练和相关比赛。

5. 体育特色班独立编班。高二选科时应遵循学校统筹安排，选择历史、政治和地理，高中三年不再重新分班（冰壶项目高一统一编入体育特色班，高二可自由选科）。

6. 报名条件中要求的“初中阶段”原则上指的是 2023 年 8 月 31

日至 2026 年 8 月 31 日。

### (三)现场报名材料

#### 1. 报考音乐特长生

(1) 请考生或考生家长携带身份证/户口簿原件(港澳台及外籍考生需持相关证件原件)及复印件到现场报名,并现场签名确认。

(2) 《福州市 2026 年普通高中(含综合高中班)体育艺术特长生、特色班报名表》一份(粘贴一寸近期免冠证件彩照)并加盖毕业学校公章的报名表(务必填写 11 位数字的学籍辅号);

(3) 初中阶段音乐比赛获奖证书、演出、展演等证明原件及复印件(需加盖初中学校教务处公章)。

#### 2. 报考体育特色班

(1) 请考生或考生家长携带身份证/户口簿原件(港澳台及外籍考生需持相关证件原件)及复印件到现场报名,并现场签名确认。

(2) 《福州市 2026 年普通高中(含综合高中班)体育艺术特长生、特色班报名表》一份(粘贴一寸近期免冠证件彩照)并加盖毕业学校公章的报名表(务必填写 11 位数字的学籍辅号);

(3) 初中阶段体育获奖证书、运动员等级证书原件及复印件(需加盖初中学校教务处公章);

(4) 参赛的秩序册、成绩册的原件及复印件一份。

### (四)报名具体时间、地点及报名程序

#### 1. 报名时间:

2026 年 5 月 11 日(上午 9:00-11:30, 下午 2:30-5:00)

2026 年 5 月 12 日(上午 9:00-11:30, 下午 2:30-5:00)

#### 2. 报名地点: 福州第七中学北门

### 3. 报名程序:

考生登录福州市中招网 (www.fzedu.gov.cn/zzb) 或福州七中校园网 (http://www.fzqz.net) 下载报名表, 填写后带齐有关材料到福州第七中学现场报名, 现场审核, 考生报名表要注明所填报专业。

### 三、招生

#### (一) 招生项目及招生人数

##### 1. 音乐特长生 4 人 (声乐)

2. 体育特色班 50 人 (其中武术: 24 人 (男 16+女 8); 手球: 8 人 (男 6+女 2); 田径: 8 人 (男 4+女 4); 羽毛球: 2 人 (男 1+女 1); 冰壶: 8 人 (男 5+女 3) )

#### (二) 中考成绩分数切线、专业测试入围切线

音乐特长生、体育特色班录取办法: 采取中考成绩和专业入围测试成绩的双切线。中考成绩、专业入围测试成绩均达标的考生, 分专业项目按照专业测试入围成绩从高分到低分择优录取。专业测试入围成绩同分的, 再按中考成绩从高分到低分择优录取。等级科目要求与一般普高招生条件一致。

##### 1. 音乐特长生:

文化课切线: 2026 年福州市区普高第二投档线下 100 分。

专业测试入围切线: 70 分以上 (含 70 分)。

##### 2. 体育特色班:

文化课切线: 2026 年福州市区普高第二投档线下 145 分;

专业测试入围切线: 60 分以上 (含 60 分)。

##### 3. 体育特色班中的武术项目特殊人才申请认定和中招录取办法

#### (1) 特殊人才招生项目

福州第七中学招收体育特色班中武术项目的特殊人才，其余项目不招收。

## （2）特殊人才基本条件

体育特殊人才：①初中阶段在省级以上（含省级）政府主办、教育部门主办或联办的体育赛事单项比赛中获得前三名或集体项目（集体项目须为主力队员）获得一等奖以上（含一等奖）的考生；②初中阶段参加省青少年单项锦标赛获得个人项目或集体项目（集体项目需为主力队员）前三名的考生；③初中阶段获得一级运动员以上（含一级运动员）等级证书的考生（等级证书运动项目应与招考项目相对应）。以上三个条件满足其中一个即可。

考生申请特殊人才应同时满足基本条件和专业成绩要求，其中专业成绩要求为参加报考学校特长生（特色班）专业测试成绩在所报考学校中获得前三名。

## （3）特殊人才认定

由考生本人和监护人在2026年5月11、12日报名时提出申请，经学校初审后报所属教育行政部门审核。由经市教育局研究、公示后予以认定、公布。

## （4）特殊人才录取办法

特殊人才先根据考生志愿按照特长生（特色班）投档，若录取，则无需使用特殊人才照顾政策；若在特长生（特色班）投档中未被录取，则可启用特殊人才照顾政策。中考成绩降分至当年普高最低投档控制线的70%录取。无等级科目要求，录取学校和项目应与特殊人才认定结果一致。

## （三）领取准考证具体时间、地点

2026年5月18日上午8:30-12:30学生或家长持考生本人身份证/户口簿原件(港澳台及外籍考生需持相关证件原件)到福州第七中学(北门)保安室签领准考证,逾期不再受理。

#### 四、学校专业入围测试时间、地点及要求

##### (一)音乐特长生

1. **测试时间:** 2026年5月23日(周六)上午8:00

2. **测试报到点:** 福州第七中学养正楼七楼音乐专用教室

##### 3. 声乐项目测试要求

(1) 声乐类专业测试: 总分100分

(2) 声乐专业素质测试内容及要求:

①声乐演唱测试70分(民族唱法、美声唱法或通俗唱法),自备完整歌曲作品1首(5分钟以内,主考官可根据实际情况叫停)。

②视唱10分(简谱或五线谱,两个升降号以内)。视唱考题长度为4-8小节。

③听音20分(听唱或模唱单音、音程、和弦[大、小三和弦原位及转位])。

声乐类考生要求:清唱,不使用话筒扩音设备。注:视唱均为五线谱,考生须提供声乐演唱作品的乐谱5份(五线谱、简谱均可)。

##### (二)体育特色班

1. **测试时间:** 2026年5月23日(周六)上午8:00

2. **测试报到点:** 福州第七中学

##### 3. 体育项目测试要求

#### 田径

1. **测试地点:** 福州七中田径场

## 2. 测试内容:

(1) 身体素质测试 (30分): 50米 (10分)、立定跳远 (10分)、实心球 (10分)

(2) 专项素质测试 (70分) (考生按性别任选一专项测试)

男生: 100米、200米、400米、800米、1500米、110米栏、跳高、跳远、三级跳远、铅球、标枪

备注: 110米栏高 0.914米、起点至第一栏 13.72米、栏间距 9.14米; 跳高起跳高度 1.42米; 跳远起跳板 3米; 三级跳远起跳板 9米; 铅球重量 5千克; 标枪重量 600克。

女生: 100米、200米、400米、800米、1500米、100米栏、跳高、跳远、三级跳远、铅球、标枪

备注: 100米栏高 0.762米、起点至第一栏 13米、栏间距 8.5米; 跳高起跳高度 1.20米; 跳远起跳板 3米; 三级跳远起跳板 7米; 铅球重量 3千克; 标枪重量 600克。

## 3. 评分细则: 田径-身体素质测试

项目 \ 分值	50米 (秒)		立定跳远 (厘米)		实心球 (米)	
	男	女	男	女	男	女
10	6.6	7.4	270	220	12.0	8.7
9	6.7	7.5	265	215	11.7	8.4
8	6.8	7.6	260	210	11.4	8.1
7	6.9	7.7	255	205	11.1	7.8
6	7.0	7.8	250	200	10.8	7.5
5	7.2	8.0	240	190	10.4	7.1
4	7.4	8.2	230	180	10.0	6.7
3	7.6	8.4	220	170	9.6	6.3
2	7.8	8.6	210	160	9.2	5.9
1	8.0	8.8	200	150	8.8	5.5

## 田径（男子）

分值	100米	200米	400米	800米	1500米	110米栏	跳高	跳远	三级跳远	铅球	标枪
70	11.40	23.60	53.00	02:06.0	04:25.0	16.00	1.78	6.40	13.50	12.00	45.00
69	11.45	23.70	53.20	02:06.5	04:26.0	16.10	1.76	6.35	13.40	11.90	44.50
68	11.50	23.80	53.40	02:07.0	04:27.0	16.20		6.30	13.30	11.80	44.00
67	11.55	23.90	53.60	02:07.5	04:28.0	16.30	1.74	6.25	13.20	11.70	43.50
66	11.60	24.00	53.80	02:08.0	04:29.0	16.40		6.20	13.10	11.60	43.00
65	11.65	24.10	54.00	02:08.5	04:30.0	16.50	1.72	6.15	13.00	11.50	42.50
64	11.70	24.20	54.20	02:09.0	04:31.0	16.60		6.10	12.90	11.40	42.00
63	11.75	24.30	54.40	02:09.5	04:32.0	16.70	1.70	6.05	12.80	11.30	41.50
62	11.80	24.40	54.60	02:10.0	04:33.0	16.80		6.00	12.70	11.20	41.00
61	11.85	24.50	54.80	02:10.5	04:34.0	16.90		5.95	12.60	11.10	40.50
60	11.90	24.60	55.00	02:11.0	04:35.0	17.00	1.68	5.90	12.50	11.00	40.00
59	11.95	24.70	55.20	02:11.5	04:36.0	17.10		5.85	12.40	10.90	39.50
58	12.00	24.80	55.40	02:12.0	04:37.0	17.20		5.80	12.30	10.80	39.00
57	12.05	24.90	55.60	02:12.5	04:38.0	17.30	1.66	5.75	12.20	10.70	38.50
56	12.10	25.00	55.80	02:13.0	04:39.0	17.40		5.70	12.10	10.60	38.00
55	12.15	25.10	56.00	02:13.5	04:40.0	17.50		5.65	12.00	10.50	37.50
54	12.20	25.20	56.20	02:14.0	04:41.0	17.60	1.64	5.60	11.90	10.40	37.00
53	12.25	25.30	56.40	02:14.5	04:42.0	17.70		5.55	11.80	10.30	36.50
52	12.30	25.40	56.60	02:15.0	04:43.0	17.80		5.50	11.70	10.20	36.00
51	12.35	25.50	56.80	02:15.5	04:44.0	17.90	1.62	5.45	11.60	10.10	35.50
50	12.40	25.60	57.00	02:16.0	04:45.0	18.00		5.40	11.50	10.00	35.00
49	12.45	25.70	57.20	02:16.5	04:46.0	18.10		5.35	11.40	9.90	34.50
48	12.50	25.80	57.50	02:17.0	04:47.0	18.20	1.60	5.30	11.25	9.80	34.00
47	12.55	25.90	57.80	02:18.0	04:48.0	18.30		5.25	11.10	9.70	33.50
46	12.60	26.00	58.10	02:19.0	04:49.0	18.40		5.20	10.95	9.60	33.00
45	12.65	26.10	58.40	02:20.0	04:50.0	18.50	1.58	5.15	10.80	9.50	32.50
44	12.70	26.20	58.70	02:21.0	04:51.0	18.60		5.10	10.65	9.40	32.00
43	12.75	26.30	59.00	02:22.0	04:52.0	18.70		5.05	10.50	9.30	31.50
42	12.80	26.40	59.30	02:23.0	04:53.0	18.80	1.56	5.00	10.35	9.20	31.00
41	12.85	26.50	59.60	02:24.0	04:54.5	18.90		4.95	10.20	9.10	30.50
40	12.90	26.60	59.90	02:25.0	04:56.0	19.00	1.54	4.90	10.05	9.00	30.00
39	12.95	26.70	01:00.20	02:26.0	04:57.5	19.10		4.85	9.90	8.90	29.50
38	13.00	26.80	01:00.50	02:27.0	04:59.0	19.20	1.52	4.80	9.75	8.80	29.00
37	13.05	26.90	01:00.80	02:28.0	05:00.5	19.30		4.75	9.60	8.70	28.50
36	13.10	27.00	01:01.10	02:29.0	05:02.0	19.40	1.50	4.70	9.45	8.60	28.00
35	13.15	27.10	01:01.40	02:30.0	05:03.5	19.50		4.65	9.30	8.50	27.50
34	13.20	27.20	01:01.70	02:31.0	05:05.0	19.60	1.48	4.60	9.15	8.40	27.00
33	13.25	27.30	01:02.00	02:32.0	05:06.5	19.70		4.55	9.00	8.30	26.50
32	13.30	27.40	01:02.30	02:33.0	05:08.0	19.80	1.46	4.50	8.85	8.20	26.00
31	13.35	27.50	01:02.60	02:34.0	05:09.5	19.90		4.45	8.70	8.10	25.50
30	13.40	27.60	01:02.90	02:35.0	05:11.0	20.00	1.44	4.40	8.55	8.00	25.00

注：110米栏高0.914米、起点至第一栏13.72米、栏间距9.14米；跳高起跳高度1.42米；跳远起跳板3米；三级跳远起跳板9米；铅球重量5千克；标枪重量600克。

## 田径（女子）

分值	100米	200米	400米	800米	1500米	100米栏	跳高	跳远	三级跳远	铅球	标枪
70	13.30	28.00	01:05.00	02:35.0	05:30.0	16.80	1.50	5.00	10.50	11.50	31.00
69	13.35	28.10	01:05.20	02:35.5	05:31.0	16.90	1.48	4.95	10.45	11.40	30.50
68	13.40	28.20	01:05.40	02:36.0	05:32.0	17.00		4.90	10.40	11.30	30.00
67	13.45	28.30	01:05.60	02:36.5	05:33.0	17.10	1.46	4.85	10.35	11.20	29.50
66	13.50	28.40	01:05.80	02:37.0	05:34.0	17.20		4.80	10.30	11.10	29.00
65	13.55	28.50	01:06.00	02:37.5	05:35.0	17.30	1.44	4.75	10.25	11.00	28.50
64	13.60	28.60	01:06.20	02:38.0	05:36.0	17.40		4.72	10.20	10.90	28.20
63	13.65	28.70	01:06.40	02:38.5	05:37.0	17.50	1.42	4.69	10.15	10.80	27.90
62	13.70	28.80	01:06.60	02:39.0	05:38.0	17.60		4.66	10.10	10.70	27.60
61	13.75	28.90	01:06.80	02:39.5	05:39.0	17.70	1.40	4.63	10.05	10.60	27.30
60	13.80	29.00	01:07.00	02:40.0	05:40.0	17.80		4.60	10.00	10.50	27.00
59	13.84	29.10	01:07.20	02:40.5	05:41.0	17.90	1.38	4.57	9.95	10.40	26.70
58	13.88	29.20	01:07.40	02:41.0	05:42.0	18.00		4.54	9.90	10.30	26.40
57	13.92	29.30	01:07.60	02:41.5	05:43.0	18.10		4.51	9.85	10.20	26.10
56	13.96	29.40	01:07.80	02:42.0	05:44.0	18.20	1.36	4.48	9.80	10.10	25.80
55	14.00	29.50	01:08.00	02:42.5	05:45.0	18.30		4.45	9.75	10.00	25.50
54	14.04	29.60	01:08.20	02:43.0	05:46.0	18.40		4.42	9.70	9.90	25.20
53	14.08	29.70	01:08.40	02:43.5	05:47.0	18.50	1.34	4.39	9.65	9.80	24.90
52	14.12	29.80	01:08.60	02:44.0	05:48.0	18.60		4.36	9.60	9.70	24.60
51	14.16	29.90	01:08.80	02:44.5	05:49.0	18.70		4.33	9.55	9.60	24.30
50	14.20	30.00	01:09.00	02:45.0	05:50.0	18.80	1.32	4.30	9.50	9.50	24.00
49	14.24	30.10	01:09.20	02:45.5	05:51.0	18.90		4.27	9.45	9.40	23.70
48	14.28	30.20	01:09.50	02:46.0	05:52.0	19.00		4.24	9.40	9.30	23.40
47	14.32	30.30	01:09.80	02:47.0	05:53.0	19.10	1.30	4.21	9.35	9.20	23.10
46	14.36	30.40	01:10.10	02:48.0	05:54.0	19.20		4.18	9.30	9.10	22.80
45	14.40	30.50	01:10.40	02:49.0	05:55.0	19.30		4.15	9.25	9.00	22.50
44	14.44	30.60	01:10.70	02:50.0	05:56.0	19.40	1.28	4.12	9.20	8.90	22.20
43	14.48	30.70	01:11.00	02:51.0	05:57.0	19.50		4.09	9.15	8.80	21.90
42	14.52	30.80	01:11.30	02:52.0	05:58.0	19.60		4.06	9.10	8.70	21.60
41	14.56	30.90	01:11.60	02:53.0	05:59.5	19.70	1.26	4.03	9.05	8.60	21.30
40	14.60	31.00	01:11.90	02:54.0	06:01.0	19.80		4.00	9.00	8.50	21.00
39	14.64	31.10	01:12.20	02:55.0	06:02.5	19.90		3.97	8.95	8.40	20.70
38	14.68	31.20	01:12.50	02:56.0	06:04.0	20.00	1.24	3.94	8.90	8.30	20.40
37	14.72	31.30	01:12.80	02:57.0	06:05.5	20.10		3.91	8.85	8.20	20.10
36	14.76	31.40	01:13.10	02:58.0	06:07.0	20.20		3.88	8.80	8.10	19.80
35	14.80	31.50	01:13.40	02:59.0	06:08.5	20.30		3.85	8.75	8.00	19.50
34	14.84	31.60	01:13.70	03:00.0	06:10.0	20.40	1.22	3.82	8.70	7.90	19.20
33	14.88	31.70	01:14.00	03:01.0	06:11.5	20.50		3.79	8.65	7.80	18.90
32	14.92	31.80	01:14.30	03:02.0	06:13.0	20.60		3.76	8.60	7.70	18.60
31	14.96	31.90	01:14.60	03:03.0	06:14.5	20.70		3.73	8.55	7.60	18.30
30	15.00	32.00	01:14.90	03:04.0	06:16.0	20.80	1.20	3.70	8.50	7.50	18.00

注：100米栏高0.762米、起点至第一栏13米、栏间距8.5米；跳高起跳高度1.20米；跳远起跳板3米；三级跳远起跳板7米；铅球重量3千克；标枪重量600克。

## 羽毛球

1. 测试地点：福州七中体艺馆

2. 测试内容：

(1) 专项素质 (30分)：一分钟双摇跳绳 (15分)、10次低重心四点跑 (15分)

(2) 专项技能 (40分)：

A. 发球 (10分)：正手发高远球 (5分)、反手发网前球 (5分)

B. 高远球和吊球 (10分)：高远球 (5分)、吊球 (5分)

C. 前场技术 (10分)：正手搓球 (5分)、反手勾对角 (5分)

D. 杀球 (10分)

(3) 实战能力 (30分)

3. 评分细则：

(1) 专项素质 (30分)

一分钟双摇跳绳 (15分)

①考试办法：考生听到开始信号后开始跳绳，动作规格为正摇双脚跳绳，每跳跃一次且摇绳两回环（两周圈），计为一次。到达1分钟时间发出结束信号后停止。测试过程中跳绳绊脚，除该次不计数外，应继续进行。

②评分标准：详见评分表（1）。

10次低重心四点跑 (15分)

①考试办法：以球场中线离前发球线 1.94 米处为圆心，半径为 40 厘米的圆圈（见图 1），单打边线与前发球线两端的交点处各放置 3 个羽毛球，单打边线与双打后发球线两端的交点处各放置 2 个羽毛球。以右手持拍为例（左手相反），考生站在圆圈内，听到动令（同时开表）后采用上网步法向右前方移动，用右手碰倒羽毛球，然后回至圆圈内，面向球网，再采用上网步法向左前方移动，用右手碰倒羽毛球，然后回至圆圈内，面对球网，再采用后场反手击球的被动步法向左后侧移动，用右手碰倒羽毛球，然后回至圆圈内，面对球网，最后用后场正手击球的被动步法向右后侧移动，用右手碰倒羽毛球，然后回至圆圈内，面对球网，按此顺序重复进行，回动时，当一脚踏到或进入

圆圈时，为完成一次移动跑，共进行 10 次，当完成第 10 次停表，计算时间。每人可测试两次，取最好成绩。未碰倒球，又没有重做；完成动作时，背对球网回动；触球后没有回到中心区域；未按规定顺序完成测试均视为犯规，不计成绩。

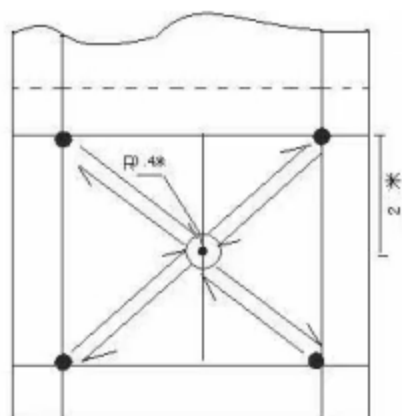


图 1

②评分标准：详见评分表（1）

评分表（1）

得分	一分钟双摇跳绳（次）		10次低重心四点跑（秒）	
	男	女	男	女
15	130	120	18	21
14	125	115	18.3	21.3
13	120	110	18.6	21.6
12	115	105	18.9	21.9
11	110	100	19.2	22.2
10	105	95	19.5	22.5
9	100	90	19.8	22.8
8	95	85	20.1	23.1
7	90	80	20.4	23.4
6	85	75	20.7	23.7
5	80	70	21	24
4	70	60	21.5	24.5
3	60	50	22	25
2	50	40	22.5	25.5
1	40	30	23	26

## **(2) 专项技能 (40 分)**

### **A. 发球 (10 分)**

#### **正手发高远球 (5 分)**

①考试办法：考生从场地的左、右发球区内分别发高远球。发出的球应以较高的弧线飞行，垂直下落到斜对角发球区的指定区域内（男生：发球区的双打后发球线到端线之间，女生：发球区的双打后发球线前 60CM 到端线之间），球的落点越区、界外均视为失误，界内外按照单打规则执行。每人发球 4 次（左、右场区各 2 次）。

②评分标准：考生测试中将球击入有效区域的球相加为该项量化得分，加上技术评定分为该项总得分，详见评分表（2）。

#### **反手发网前球 (5 分)**

①考试办法：考生从左、右发球区（前场发球线后的位置）分别发网前球，落点在对方前场发球线后 50CM 与发球线之间区域内为有效，球的落点越区、界外均视为失误，按照双打规则执行。每人发球 4 次（左、右场区各 2 次）。

②评分标准：考生测试中将球击入有效区域的球相加为该项量化得分，加上技术评定分为该项总得分，详见评分表（2）。

### **B. 高远球和吊球 (10 分)**

#### **高远球 (5 分)**

①考试办法：考生持球拍站在球场后场，距离端线 2.5 米区域内。将评委发出的高远球用正手击高远球技术或头顶击高球技术将球击出，球要垂直下落到指定区域（男生：发球区的双打后发球线到端线之间，女生：发球区的双打后发球线前 60CM 到端线之间），球的落点越区、界外均视为失误，界内外按照双打规则执行。每人击球 4 次。

②评分标准：考生测试中将球击入有效区域的球相加为该项量化得分，加上技术评定分为该项总得分，详见评分表（2）。

#### **吊球 (5 分)**

①考试办法：考生持球拍站在球场后场，距离端线 2.5 米区域内。将评委发出的高远球用正手吊直线技术和头顶吊对角技术将球击出。球飞行的路线必须从高向低，贴网过，球落在球网至前场发球线后 50CM 之间区域内为有效，球的落点越区、界外均视为失误，界内外按照双打规则执行。正手吊直线球 2 次，头顶吊对角球 2 次。

②评分标准：考生测试中将球击入有效区域的球相加为该项量化

得分，加上技术评定分为该项总得分，详见评分表（2）。

### C. 前场技术（10分）

#### 正手搓球（5分）

①考试办法：考生站在中线的位置，评委向考生右侧网前抛球，考生上网用正手搓球技术将球击出，球落在球网至前场发球线之间区域内为有效，球未过网、落界外均视为失误，界内外按照双打规则执行。每人击球4次。

②评分标准：考生测试中将球击入有效区域的球相加为该项量化得分，加上技术评定分为该项总得分，详见评分表（2）。

#### 反手勾对角（5分）

①考试办法：考生站在中线的位置，评委向考生左侧网前抛球，考生上网用反手勾对角技术将球击出，球落在球网至前场发球线之间区域内为有效，球未过网、落界外均视为失误，界内外按照双打规则执行。每人击球4次。

②评分标准：考生测试中将球击入有效区域的球相加为该项量化得分，加上技术评定分为该项总得分，详见评分表（2）。

### D. 杀球（10分）

①考试办法：考生持球拍站在球场后场，距离端线2.5米区域内。将评委发出的高远球用正手杀球技术将球击出。球必须从高向低走，要求力量大，速度快，落点在对方区域内为有效，球未过网，落界外均视为失误，界内外按照双打规则执行。每人击球8次。

②评分标准：考生测试中将球击入有效区域的球相加为该项量化得分，加上技术评定分为该项总得分，详见评分表（3）。

评分表（2）

正手发高远球（个）	4	3	2	1
反手发网前球（个）	4	3	2	1
高远球（个）	4	3	2	1
吊球（个）	4	3	2	1
正手搓球（个）	4	3	2	1
反手勾对角（个）	4	3	2	1
得分	4	3	2	1

技术评定标准：每项技术根据考生动作完成度进行0分（差）、0.5分（良）、1分（优）三个等级赋分。

评分表（3）

杀球（个）	8	7	6	5	4	3	2	1
得分	8	7	6	5	4	3	2	1

技术评定标准：根据考生动作完成度进行0分（差）、1分（良）、2分（优）三个等级赋分。

### **(3) 实战能力 (30 分)**

①考试办法：考生进行单打实战比赛，4 名以下（包括 4 名）考生进行单循环赛，4 名以上考生将由评委抽签确定对手，每位考生进行 3 场比赛，采用 1 局 1 胜制，21 分（抢 21 分封顶），11 分交换场地，裁判由评委担任。

②评分标准：

(1) 胜负得分标准 (10 分)：每负一场扣 2 分

(2) 技术评定标准 (20 分)：

优 (15-20)：攻守技术全面，判断能力强，技战术意识强，运用合理。

良 (10-15)：攻守技术比较全面，判断能力强，技战术意识较强，运用较强。

中 (5-10)：攻守技术不全面，判断能力一般，技战术意识、运用一般。

差 (0-5)：攻守技术差，判断能力差，技战术意识、运用差。

## 手球

1. 测试地点：福州七中手球场

2. 测试内容：

(1) 身体素质 (30分)：1000米测试 (10分)、20米×6折返跑 (10分)、立定三级跳 (10分)

(2) 专项技术 (50分)：手球掷远 (20分)、不定向传球 (普通球员、守门员) (10分)、个人攻防技术 (普通球员、守门员) (10分)、持球射门 (普通球员) (10分)、快攻传球 (守门员) (10分)

(3) 实战能力 (20分)

3. 评分细则：

(1) 身体素质测试 (30分)

### 1000米测试 (10分)

分值	成绩 (秒)		分值	成绩 (秒)	
	男	女		男	女
10	3: 30	3: 40	5	4: 20	4: 30
9.5	3: 35	3: 45	4.5	4: 25	4: 35
9	3: 40	3: 50	4	4: 30	4: 40
8.5	3: 45	3: 55	3.5	4: 35	4: 45
8	3: 50	4: 00	3	4: 40	4: 50
7.5	3: 55	4: 05	2.5	4: 45	4: 55
7	4: 00	4: 10	2	4: 50	5: 00
6.5	4: 05	4: 15	1.5	4: 55	5: 05
6	4: 10	4: 20	1	5: 00	5: 10
5.5	4: 15	4: 25	0.5	5: 05	5: 00

### 20\*6折返跑 (10分)

分值	成绩 (秒)		分值	成绩 (秒)	
	男	女		男	女
10	25	30	5	30	35
9.5	25.5	30.5	4.5	30.5	35.5
9	26	31	4	31	36
8.5	26.5	31.5	3.5	31.5	36.5
8	27	32	3	32	37
7.5	27.5	32.5	2.5	32.5	37.5
7	28	33	2	33	38
6.5	28.5	33.5	1.5	33.5	38.5
6	29	34	1	34	39
5.5	29.5	34.5	0.5	34.5	39.5

### 立定三级跳（10分）

A. 起跳区与沙坑在同一平面上。男生的起跳线距离沙坑7米，女生的起跳线距离沙坑5米。若要调整起跳线距离（只限正负1米），须在报到时提出申请。

B. 双脚站在起跳线后起跳，预备时身体任何部位触及起跳线或起跳线前的地面为犯规。

C. 第一跳原地双脚起跳，单脚落地；第二跳用落地脚起跳，向前跨出一步，以摆动腿落地；第三跳用落地的摆动腿起跳，双脚落入沙坑。考生在跳跃中摆动腿触地不视为犯规。动作完成后向前走出测试场地。测试时不得穿钉鞋或底部有钉状凸起的鞋。

D. 起跳前双脚不得有腾空垫步的动作，否则为犯规。落地未入坑为失败，成绩为0。落地后若侧倒触及坑外地面，触地点比坑内最近点远的成绩有效，触地点比坑内最近点近的为犯规。

E. 考生进入考试场地后，每人练习1次。开始考试后，每人测试3次，每次测试时限1分钟，每次均丈量有效成绩，以3次测试中之最佳成绩为决定成绩。

手球项目立定三级跳评分标准

分值	成绩（米）		分值	成绩（米）	
	男	女		男	女
10	8.20	7.00	7.4	7.35	6.35
9.8	8.15	6.95	7.2	7.30	6.30
9.6	8.10	6.90	7.0	7.25	6.25
9.4	8.05	6.85	6.8	7.20	6.20
9.2	8.00	6.80	6.6	7.15	6.15
9.0	7.95	6.75	6.4	7.10	6.10
8.8	7.90	6.70	6.2	7.05	6.05
8.6	7.85	6.65	6.0	7.00	6.00
8.4	7.80	6.60	5.8	7.15	5.90
8.2	7.75	6.55	5.6	7.10	5.85
8.0	7.70	6.50	5.4	7.05	5.80
7.8	7.65	6.45	5.2	7.00	5.75
7.6	7.60	6.40	5.0	7以下	5.7以下

## (2) 专项技术测试 (50 分)

### 手球掷远 (20 分) 3 次取最好成绩

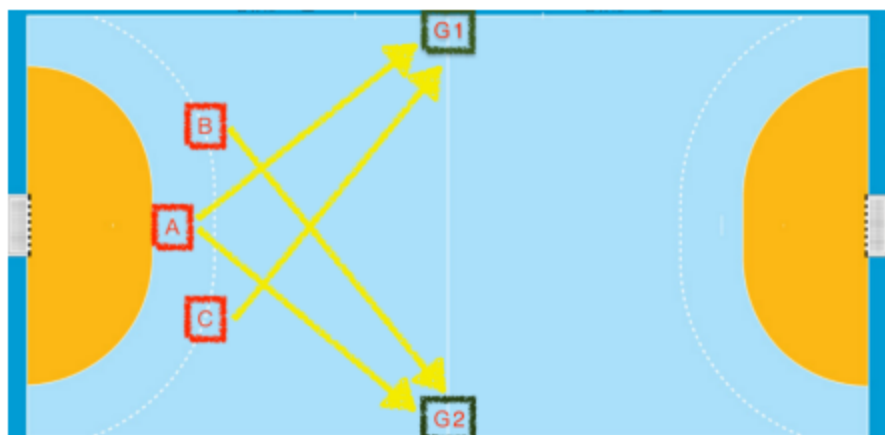
分值	距离 (米)		分值	距离 (米)	
	男	女		男	女
20	30	20	10	20	10
19	29	19	9	19	9
18	28	18	8	18	8
17	27	17	7	17	7
16	26	16	6	16	6
15	25	15	5	15	5
14	24	14	4	14	4
13	23	13	3	13	3
12	22	12	2	12	2
11	21	11	1	11	1

### 不定向传球 (普通球员、守门员) (10 分)

①场地设备: A、B、C 三处各置手球若干个 (如图)。A 点位于七米线正中央, B、C 两点: 分别位于九米直线距离 A 点 4 公尺处, G1、G2: 分别位于球场中线两端。A 至 G1、G2 距离为 16.3 公尺, B 至 G2、C 至 G1 之距离为 17.3 公尺。

②测验方法: 测验人员立于 A 处, 闻令后取球向 G1 传球, 而后移位至 B 处取球向 G2 传球, 后回到 A 处向 G1 传球, 继而移位 C 处取球向 G1 传球, 回到 A 处向 G2 传球; 反复行之, 测其 30 秒钟传准次数。测验人员所传的球, 为立于 G1、G2 服务人员直立伸手所能触及的范围内。每一测验人员测验 2 次, 取较佳 1 次成绩。

男女: 成绩 (次数)	8 或以上	7	6	5-4	3-2	1
评分	10	9	8	7	6	5



## 个人攻防技术（普通球员、守门员）（10分）

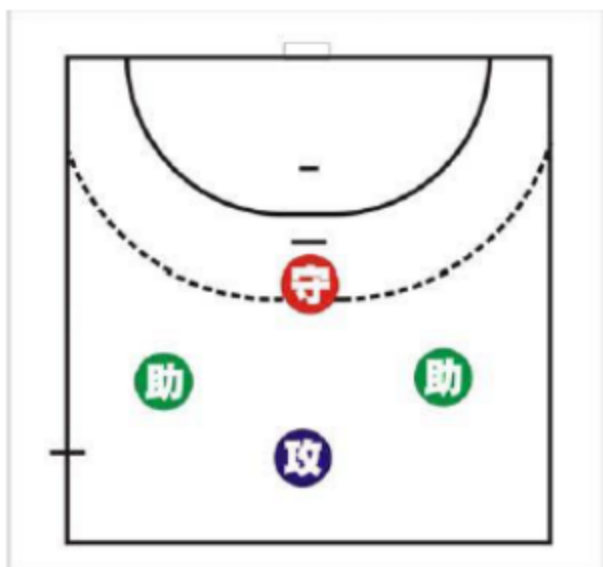
### ①普通球员：

测验方法：测验人员采取一对一攻防，另配置攻击助手人协助传球，测验人员连续攻防至判明成绩为止（如图）。并视个人传接球、步法、闪切及射门动作之优劣评分。

个人攻防技术评分表（普通球员）

等级	A	B	C	D
评分	10 - 8.1分	8 - 6.1分	6 - 4.1分	4分或以下
技术规格及运用能力标准	技术动作完全正确、协调、连贯，运用合理，效果良好。	技术动作正确、协调，运用合理，效果较好。	技术动作有缺陷，尚能运用，但效果一般。	技术动作有较大的缺陷，失误较多，效果不理想。

### ②守门员：



测验方法：配合普通球员之一对一攻防担任守门，视守门员反应、判断、取位、防守技术时机与准确评分。

个人攻防技术评分表（守门员）

等级	A	B	C	D
评分	10 - 8.1分	8 - 6.1分	6 - 4.1分	4分或以下
技术规格及运用能力标准	移动迅速，选位准确，动作规范、柔韧性、协调性好，敢于封球，反应敏捷、准确、防守效果好。	移动较迅速，有选位意识，动作尚规范，柔韧性、协调性较好，不惧怕球，反应较准确，防守效果较好。	移动迅速较慢，选位不太准确，技术动作一般，柔韧性、协调性较差，有惧怕球的表现，防守效果一般。	移动缓慢，不会正确选位，技术动作僵硬，柔韧性协调性差，反应迟缓，判断经常出错，缺乏守门员的基本能力。

## 持球射门（普通球员）（10分）

①测验方法：

- A. 从中线出发，运球至九公尺线（男）或七公尺线（女）射门
- B. 参加者有 3 次运球射门机会
- C. 球门四角为 3 分，其他位置为 2 分，中间位置为 1 分。
- D. 球未离手前不得触及或超越六米线，违反者该球以零分计算。

②球门平面图：

3	2	3
2	1	2
3	2	3

③持球射门评分表：

成绩（分数）	9	7-8	5-6	3-4	1-2
评分	10	8	6	5	4

注：所获成绩为 0 者，其评分为 0 分。

## 守门员快攻传球（10分）

①测验方法：配合普通球员快攻传球至少 10 人次，至判明成绩为止。

②视守门员反应、判断、取位、快攻传球时机与准确评分之。  
个人攻防技术评价表（守门员）

等级	A	B	C	D
评：	10-8.1分	8-6.1分	6-4.1分	4分或以下
技术规格及运用能力标准	移动迅速，选位准确，动作规范、柔韧性、协调性好，100%准确。	移动较迅速，有选位意识，动作尚规范，柔韧性、协调性较好，传球较准确。	移动迅速较慢，选位不太准确，技术动作一般，柔韧性、协调性较差，有惧怕球的表现，传球效果一般。	移动缓慢，不会正确选位，技术动作僵硬，柔韧性协调性差，反应迟缓，判断经常出错，缺乏守门员的基本能力。

## (3) 分组实战能力测试（20分）

评分方法：由 3 名评委按评分标准分别给每位考生独立评分。记分员取 3 名评委评分的平均分作为考生实战得分。

级别 分数	A	B	C
	20-16分	16-12分	12-8分
技术规格程度	动作完全正确，协调连贯。	动作正确，协调。	动作基本正确，较协调。
技术运用效果	技术运用完全合理，运用效果。	技术运用合理，运用效果好。	技术运用基本合理，运用效果一般。
个人条件	个人条件很好。	个人条件好。	个人条件一般。

## 武术

### 1. 测试地点：福州七中竞武馆

### 2. 武术入围测试要求

(一) 身体素质测试 (10 分)：立定跳远

(二) 专项素质测试 (30 分)：正踢腿 (10 分)、腾空飞脚 (10 分)、竖 (横) 劈叉 (10 分)

(三) 专项能力测试 (60 分)：

1、必测 (30 分)：五步拳 (左、右两边各演练一遍)

2、选测 (30 分)：拳术、器械任选一项 (选测“拳术”不得重复演练“五步拳”)

(四) 太极拳、剑自选套路为 3~4 分钟；24 式太极拳、太极剑规定套路为 3~4 分钟；陈式、杨式、吴式、武式、孙式太极拳规定套路为 5~6 分钟；自选套路、传统拳、传统器械完成时间不少于 1 分钟。

(五) 考试执行中国武术协会最新版的《传统武术套路竞赛规则》及有关补充规定。

## 二、考核指标及所占分值

类别	专项素质	专项技术			实战能力	
考核指标	立定跳远	正踢腿	腾空飞脚	竖 (横) 劈叉	必测	选测
分值	10	10	10	10	30	30

## 三、考试方法与评分标准

### (一) 专项素质

## 1、立定跳远

(1) 考试方法：考生两脚原地站立起跳，不能有预跳或踩线，以身体任何部位着地最近点为测量点，每人测试两次，取最好成绩。

(2) 考试要求：考生在进行考试时，应着武术比赛服装、武术鞋或运动服、运动鞋，不允许穿钉子鞋（包括鞋底带铁钉或塑料钉的鞋子）。考试可采用电子设备进行测距。

(3) 评分标准：见表 1-1。

表 1-1 立定跳远评分表

分值	成绩（厘米）		分值	成绩（厘米）	
	男	女		男	女
10	280	220	5	230	170
9	270	210	4	220	165
8	260	200	3	215	160
7	250	190	2	210	155
6	240	180	1	205	150

## (二) 专项技术

### 1、正踢腿

(1) 考试方法：考生身体正直，挺胸、收腹、立腰。要求踢腿时，摆动腿挺膝伸直，脚尖勾起绷落；收髋猛收腹，踢腿过腰后加速，要有寸劲。左右腿交替踢腿各完成 4 腿踢腿。

(2) 评分标准：达标占 4 分，技术占 6 分。达标需完成次数 8 次，每减少一次扣 0.5 分；技术计评参照正踢腿评分细则（表 1-2），对考生的技术完成情况进行打分，分数取整数；计评参

照正踢腿评分细则（表 1-2），对考生的技术完成情况进行打分，分数取整数。

表 1-2 正踢腿评分细则

等级（分值范围）	评价标准
优秀（6分）	凡符合摆动腿挺膝伸直，且其余三点（支撑腿挺直，上体正直，摆动腿脚尖触及额头）都符合技术要求。
良好（5分）	凡符合摆动腿挺膝伸直，且其余三点（支撑腿挺直，上体正直，摆动腿脚尖触及额头）符合两点。
及格（4分）	凡符合摆动腿挺膝伸直，且其余三点（支撑腿挺直，上体正直，摆动腿脚尖触及额头）符合一点。
不及格（4分以下）	凡符合摆动腿未挺膝伸直，或摆动腿挺膝伸直且其余三点（支撑腿挺直，上体正直，摆动腿脚尖触及额头）均不符合。

## 2、腾空飞脚

（1）考试方法：考生在空中，左腿屈膝收控于腹前，右腿踢摆时击响腿脚尖过肩；击响时，击掌、拍脚连续、准确、响亮；上体正直或微向前倾；落地时，起跳脚先着地，连续完成两次。

（2）评分标准：考评员参照腾空飞脚评分细则（表 1-3），对考生的完成情况进行打分，分数取整数。

表 1-3 腾空飞脚评分细则

等级（分值范围）	评价标准
优秀（9~10分）	凡符合起跳脚先着地，且其余三点（左腿屈膝，连续击掌、拍脚，摆动腿脚尖过肩头）都符合技术要求。
良好（8分）	凡符合起跳脚先着地，且其余三点（左腿屈膝，连续击掌、拍脚，摆动腿脚尖过肩头）符合两点技术要求。
及格（6~7分）	凡符合起跳脚先着地，且其余三点（左腿屈膝，连续击掌、拍脚，摆动腿脚尖过肩头）符合一点技术要求。
不及格（6分以下）	凡起跳脚未先着地，且其余三点（左腿屈膝，连续击掌、拍脚，摆动腿脚尖过肩头）均不符合技术要求。

## 3. 竖（横）劈叉

(1) 考试方法：两脚伸直，前后（左右）劈开成直线，前腿后侧与后腿前侧

（左右腿）贴地，左、右腿在前各测一次（横劈叉测一次）。

(2) 评分标准：考生竖劈叉或横劈叉选其一测试，要求臀部紧贴地面每条腿

在前各得满分 5 分。胯距地面每增加 1 厘米扣 0.5 分。

(三) 实战能力

1、必测项目：五步拳

(1) 考试方法：考生上场行抱拳礼，听到鸣哨后开始完成五步拳套路左、右两边的演练，套路演练结束后行抱拳礼。如只完成单侧五步拳则以零分记录，占 30 分。

(2) 考试要求：考生在进行考试时，应着武术比赛服装、武术鞋或运动鞋。考生身上任何部位不准佩戴配饰，女生头上只允许扎黑色头绳。

(3) 评分标准：考评员参照实战能力评分细则（表 1-4），对考生的动作质量和演练水平进行综合评定，分数取整数。

2、选测项目：拳术、器械

(1) 考试方法：考生在下述规定拳种中任选一个拳种的拳术、器械进行测试，占 30 分。规定拳种包括：长拳、太极拳、南拳、形意拳、八卦掌、八极拳、通臂拳、劈挂拳、翻子拳、地躺拳、象形拳、查拳、华拳、花拳、炮拳、洪拳、少林拳、戳脚等。

(2) 考试要求：考生在进行考试时，应着武术比赛服装、武术鞋或运动鞋。考生身上任何部位不准佩戴配饰，女生头上只允许扎黑色头绳。要求按照规定的时间完成套路（太极拳、剑自选套路为 3~4 分钟；24 式太极拳、太极剑规定套路为 3~4 分钟；陈式、杨式、吴式、武式、孙式太极拳规定套路为 5~6 分钟；自选套路、传统拳、传统器械完成时间不少于 1 分钟）。

(3) 评分标准：考评员参照实战能力评分细则（表 1-4），对考生的动作质量和演练水平进行综合评定，分数取整数。对考生未在规定时间内完成套路，将在专项技术考评分中扣除应扣分数。太极拳及太极器械类套路时间不足或超出规定时间 5 秒（含 5 秒）扣 1 分，5 秒以上 10 秒以内（含 10 秒）扣 2 分，以此类推。其他拳术及器械套路时间不足规定时间 2 秒（含 2 秒）扣 1 分，2 秒以上 4 秒以内（含 4 秒）扣 2 分，以此类推。

表 1-4 武术套路实战能力评分细则

等级 (分值范围)	评价标准
优秀 (26~30 分)	动作姿势规范、方法运用合理；技术熟练、节奏分明、协调流畅、劲力充足；套路动作编排内容丰富，结构布局完整，能很好地突出该拳种或器械的风格特点。
良好 (20~25 分)	动作姿势规范、方法运用较合理；技术较熟练、节奏处理较好、协调较熟练、劲力较充足；套路动作编排内容较丰富，结构布局较完整，该拳种或器械的风格特点较突出。
及格 (15~19 分)	动作姿势基本规范、方法运用基本合理；动作流畅性、节奏、劲力一般；套路动作编排内容一般，结构布局基本完整，该拳种或器械的风格特点一般。
不及格 (15 分以下)	动作姿势不规范、方法运用不合理；技术不熟练、节奏不分明、劲力不充足；套路动作编排内容一般，结构布局基本完整，该拳种或器械的风格不突出。

## 冰壶

### 1. 测试地点：福州七中冰壶馆

### 2. 测试内容：

(1) 滑行技术（20分）：只允许使用冰壶刷或助滑器作为身体支撑或不使用任何器械，每名考生滑行2次，取两次成绩中最好的一次成绩。

(2) 投准技术（20分）：每名考生测试3次，1次顺时针投壶、1次逆时针投壶、1次任意时针投壶；取两次最佳成绩的平均值。

(3) 击打技术（20分）：每人测试3次，1次顺时针投壶、1次逆时针投壶、1次任意时针投壶；取两次最佳成绩的平均值。

(4) 实战对抗（40分）：考生按考号顺序随机分组测试，每两组进行实战对抗，每组最多4人，根据实战能力进行评分。

注：冰壶测试允许使用冰壶刷或助滑器。

### 3. 评分细则：

#### (1) 滑行考核标准

90-100: 滑行动作步骤标准平稳、未摇晃、脚部贴地、收腿蹲望。

80-90: 滑行动作步骤标准平稳、轻微晃动、脚部未贴地或未收腿蹲望。

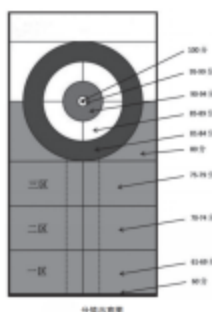
70-80: 滑行动作步骤遗漏、摇晃、未贴地、未蹲望。

60-70: 成功滑出

50-60: 成功滑出（滑倒）

0: 未能成功滑出或滑倒。

## (2) 投准考核标准



分值	投准位置
100	正圆心
95-99	冰壶位于中心圈线上及中心圈内
90-94	冰壶位于大本营红圈
85-89	冰壶位于大本营白圈
81-84	冰壶位于大本营蓝圈
80	冰壶位于三区上端线和底线之间，不包含大本营的区域
75-79	冰壶位于三区内
70-74	冰壶位于二区内及二区线
61-69	冰壶位于一区内及一区线
60	壶体触及前掷线
0	冰壶位于前掷线外沿线外 或出界

## (3) 击打评分标准

分值	击打效果
100	打定（击打碰撞后，目标壶大本营以外，本壶未发生位移）。
95 ~ 99	击打碰撞后，目标壶出界，本壶未出大本营。
90 ~ 94	击打碰撞后，目标壶出界，本壶出大本营未出界。
85 ~ 89	击打碰撞后，目标壶出界，本壶出界。
80 ~ 84	击打碰撞后，目标壶出大本营未出界，本壶未出大本营。
75 ~ 79	击打碰撞后，目标壶出大本营未出界，本壶出大本营未出界。
70 ~ 74	击打碰撞后，目标壶出大本营未出界，本壶出界。
65 ~ 69	击打碰撞后，目标壶未出大本营，本壶未出大本营。
61 ~ 64	击打碰撞后，目标壶未出大本营，本壶出大本营未出界。
60	击打碰撞后，目标壶未出大本营，本壶出界。
0	未触及到目标壶。

#### (4) 冰壶实战能力评分标准

分值范围	评价标准
100-80	技术运用效果佳，动作规范，可以完整讲出战术术语及战术理念，团队配合意识水平突出，实战成功率优秀
80-60	技术运用合理，战术配合意识强，表达战术术语及战术理念清晰
60-40	技术运用基本合理，团队配合意识水平表现一般，表达战术术语不清晰，对战术理念不够了解
40-0	未能按照陆地冰壶运动技术完成投壶，团队配合意识低，实战效果成功率低

#### (三) 监测要求

加强考试管理，采取考官（评委）、考生“双随机”抽签方式确定考核顺序，考前考生全员拍照，考试全过程录音录像（音乐类须拉帘盲考），影像资料留存备查。

#### (四) 测试成绩公示

音乐、体育专业入围测试成绩当场向考生公布，考生签字确认后离开；学校测试当日在学校校园网或微信公众号公示入围考生成绩及排序，公示期 3 天。

#### (五) 成绩复核

成绩公布（2026 年 5 月 23 日）起 2 天内考生如有异议，可向福建省福州第七中学申请复核本人成绩。根据中考有关要求，考生申请成绩复核，由我校对考生信息、是否漏评、是否漏统（登）得分、合成得分是否与提供给考生的成绩一致等进行复查，但不查卷（专业测试过程材料）。我校将在考生申请成绩复核当天反馈核查结果。

#### 五、学校联系人、咨询、投诉电话，学校网址及邮箱

学校联系人:黄老师 何老师

咨询电话:0591—87913048

投诉电话:0591—83166886

学校网址:<http://www.fzqz.net>

邮箱: [fzqzjiaowuchu@163.com](mailto:fzqzjiaowuchu@163.com)



## 六、市、区教育局监督投诉电话

福州市教育局监督投诉

电话: 83379580 (体育类) 83322990 (音乐类)

晋安区教育局监督投诉

电话: 83625150 (体育类) 83991756 (艺术类)

# 福建省福州第十中学 2026 年普通高中艺术特色班、体育特长生招生方案

## 一、学校招考工作领导小组

组 长：陈黎芬 杨 青

副组长：陈 凡 卢文晶 陈俐英 丁树森 黄晓昆  
廖志勇

成 员：杨晓刚 张 凝 吴 杰 王爱丽 唐丽君  
李 莹 周 衡 艾盛珍 余思凡

## 二、报名

### （一）报名资格条件

#### 1. 普通高中艺术特色班报名条件：

美术：福州市六城区（鼓楼区、台江区、仓山区、晋安区、马尾区、长乐区）具备中考资格的考生，需有一定的美术基础，无色盲，无色弱，报名时须提交一幅独立完成的素描作品。

#### 2. 普通高中体育特长报名条件

福州市六城区（鼓楼区、台江区、仓山区、晋安区、马尾区、长乐区）具备中考资格的考生（符合以下条件之一即可）：

（1）获国家二级以上（含二级）运动员称号的学生；

（2）在初中阶段参加县（市、区）级以上（含县（市、区）级）政府、教育行政部门主办或联办的赛事个人项目、集体项目前六名（橄榄球项目为杯级冠、亚、季军和盘级冠、亚、季军）队员（集体项目须为主力队员）；

(3) 初中阶段参加省青少年单项锦标赛获得前六名（橄榄球项目为杯级冠、亚、季军和盘级冠、亚、季军）。

## (二) 报考须知

1. 考生须根据福州市 2026 年普通高中（含综合高中班）体育艺术特长生、特色班招生计划和各招生学校招生方案统筹考虑报考学校和专业。一个考生可报考两所学校（公办普高最多可报一所；综合高中班或民办高中最多可报两所）。每所学校限报一个专业。

2. 报考艺术特色班在中招提前批录取，特色班代码另设。报考体育特长生在中招第一批录取，特长生不另设志愿，与统招生志愿同一个代码，必须填报第一志愿 1A 才有效。

3. 艺术特色班独立编班，高二选科时应遵循学校统筹安排，选择历史组合，高中三年不再重新分班。

4. 报考体育特长生或艺术特色班时必须与学校签订承诺书，保证录取福州第十中学后，按学校要求参加学校体育专项训练以及各类艺术、体育比赛，如未按要求参加活动，学校将把该生表现记入学生综合素质评价的诚信档案中。

5. 报名条件中要求的获奖或参演项目应与特长生、特色班报考项目一致。“初中阶段”原则上指的是 2023 年 8 月 31 日至 2026 年 8 月 31 日。

## (三) 现场报名材料

### 1. 报考艺术特色班:

①请考生或考生家长携带身份证/户口簿原件（港澳台及外

籍考生需持相关证件原件)及复印件到现场报名,并现场签名确认。

②报名表:《福州市 2026 年普通高中(含综合高中班)体育艺术特长生、特色班报名表》一份(务必填写 11 位数字的学籍辅号,粘贴一寸近期免冠证件彩照),并加盖毕业学校公章。

③美术:需上交独立完成的 8 开素描作品一幅(在作品背后注明姓名、学校、班级、联系方式)。

## **2. 报考体育特长生:**

①请考生或考生家长携带身份证/户口簿原件(港澳台及外籍考生需持相关证件原件)及复印件到现场报名,并现场签名确认。

②报名表:《福州市 2026 年普通高中(含综合高中班)体育艺术特长生、特色班报名表》一份(务必填写 11 位数字的学籍辅号,粘贴一寸近期免冠证件彩照),并加盖毕业学校公章。

③初中阶段体育获奖证书、运动员等级证书原件及复印件(需加盖初中学校教务处公章);以及参赛的秩序册、成绩册的原件及复印件各一份。

注:报名表(见附件 1)可在福州市中招网([www.fzedu.gov.cn/zzb](http://www.fzedu.gov.cn/zzb))或福州第十中学网站:<http://www.fz10.com.cn> 首页>教学园地>招生信息,栏目中下载。

### **(四) 报名具体时间、地点及报名程序**

#### **1. 报名时间:**

2026年5月11日(上午9:30-11:30,下午2:00-4:30)

## 2. 报名地点:

福州市晋安区岳峰镇岳前75号福州第十中学岳峰校区(南门)保安室旁

## 3. 报名程序:

(1) 现场审核考生信息、考生申报学校和专业细项,对考生进行报名资格审核,现场告知考生审核结果;

(2) 现场报名中出现学生误报,或需要更改报名信息的考生需要在规定时间内重新申报,逾期不再受理。

## 三、招生

### (一) 招生项目及招生人数

1. 艺术特色班: 美术 45 人

2. 体育特长生: 男橄榄球 5 人

### (二) 中考成绩分数切线、专业测试成绩入围切线

#### 1. 艺术特色班:

美术: 静物素描和静物色彩, 两门单科均 60 分(含 60 分)以上的基础上按我校招生计划 1:2 比例划定美术专业合格入围名单。专业入围名单中的考生按中考成绩从高分到低分择优录取, 最低录取线不低于 2026 年福州市区普高第二投档线下 130 分。等级科目要求与一般普高招生条件一致。

2. 体育特长生: 采取中考成绩和专业入围测试成绩的双切线。体育特长生中考成绩最低录取线不低于当年普高(含综合高中班)最低投档控制线。专业入围测试成绩达到 70 分方为合格,

按照专业入围测试成绩从高分到低分择优录取，专业项目同分的，再按中考成绩从高分到低分择优录取。等级科目要求与一般普高招生条件一致。

### **3. 领取准考证具体时间、地点**

2026年5月18日(上午9:30-12:00)考生或家长持考生本人身份证/户口簿原件(港澳台及外籍考生需持相关证件原件)到福州市晋安区岳峰镇岳前75号福州第十中学岳峰校区(南门)保安室签领《福州市2026年普通高中体艺特长生、特色班测试准考证》，逾期不再受理。

## **四、学校专业测试评分细则、测试时间、地点及要求**

### **(一) 美术入围测试**

#### **1. 测试时间:**

静物色彩: 2026年5月23日(周六)上午9:30-11:30;

静物素描: 2026年5月23日(周六)下午2:00-4:00。

2. 测试地点: 福州市晋安区岳峰镇岳前75号福州第十中学岳峰校区健体楼

#### **3. 专业测试范围与要求:**

美术类考试科目为素描和色彩。

素描考试考核学生造型的基本技能,是检验学生审美能力与创造力的重要手段,主要考查考生对描绘对象的整体造型、构图、

比例、透视、结构、体积、空间、质感、明暗等方面的认识、理解和表现能力。

色彩考试考核学生运用色彩关系进行准确造型和表现的能力，主要考查考生的观察力、构图与色彩造型能力、体积与空间的表现力、色彩关系与色彩技法运用的能力等。

(1) 计分办法：素描 100 分、色彩 100 分。（折算成百分制计算）。

(2) 考试用纸：8 开素描纸（由学校提供）

(3) 考试形式与试卷结构

### **素描科目**

A. 考试范围：静物（生活中常见物品组合）

B. 考试要求：根据考场提供的静物图片，用素描的方法完成试卷；试卷内容必须符合试题要求，不得随意更改、添加或减少；限用铅笔或炭笔；不得在试卷上喷洒任何固定液；不得标有与画面无关的任何标记。

C. 考试形式与类型：模拟素描静物写生

D. 考试时间：120 分钟

### **色彩科目**

A. 考试范围：静物（生活中常见物品）

B. 考试要求：根据考场提供的静物图片，用色彩的方法完成试卷；试卷内容必须符合试题要求，不得随意更改、添加或减少；

限用水粉或水彩颜料;不得在试卷上喷洒任何固定液;不得标有与画面无关的任何标记。

C. 考试形式与类型: 模拟色彩静物写生

D. 考试时间: 120 分钟

(注: 学校仅提供考试用纸和座椅。以下用品由考生自备: 画架、画板、画具和色彩考试用水等相关考试材料, 色彩考试请尽量使用一次性调色纸)。

## (二) 橄榄球专业测试

1. 测试时间: 2026 年 5 月 23 日(周六)上午 9:30-11:30

2. 测试地点: 福州市晋安区岳峰镇岳前 75 号福州第十中学岳峰校区田径场

3. 测试内容:

(1) 专项素质(45分): 25 米 Z 字跑(15 分)、30 米跑(15 分)、1000M(15 分)

(2) 专项技能(15 分): 传准

(3) 实战能力(40 分): 比赛

4. 评分细则:

(1) 25 米 Z 字跑

**考试方法:** 考生在足球场采用站立式起跑, 从起跑线一端(8 米线的端点)向场地异侧方向标点快跑, 在跑动中用手击倒各处的标志物后跑向端线(须将标识物击倒, 否则不记成绩)。以站

立式起跑，脚动开表，完成所有折点跑到端线时，以躯干过线停表。每个考生测试2次，取最好成绩。

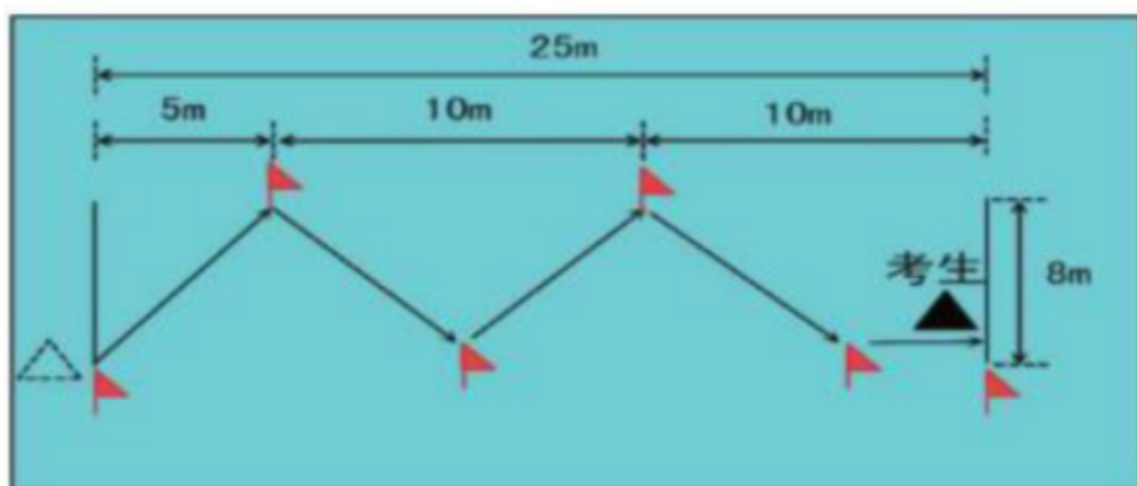


图1 25米Z字跑示意图

评分标准：

分值	男生成绩（秒）	分值	男生成绩（秒）
15	10.50	7	11.21-11.30
14	10.51-10.60	6	11.31-11.40
13	10.61-10.70	5	11.41-11.50
12	10.71-10.80	4	11.51-11.60
11	10.81-10.90	3	11.61-11.70
10	10.91-11.00	2	11.71-11.80
9	11.01-11.10	1	11.81-11.90
8	11.11-11.20	0	11.90 以上

(2) 30米跑

**考试方法：**考生在足球场采用站立式起跑，用最快速度完成30m距离；每名考生测试2次，取最好成绩。

**评分标准：**

分值	男生成绩（秒）	分值	男生成绩（秒）
15	4.26	7	4.58
14	4.30	6	4.62
13	4.34	5	4.66
12	4.38	4	4.70
11	4.42	3	4.74
10	4.46	2	4.78
9	4.50	1	4.82
8	4.54	0	4.82 以上

### （3）1000 米跑

**考试方法：**站立式起跑。弧形起跑线出发，起跑口令发出前越过起跑线为犯规。起跑后不分跑道。跑程中不得踏进跑道左侧跑道线，不得推、拉、阻挡他人跑进，不得由他人带跑。考生跑完全程，按秒表记录的分、秒记录成绩，不足一秒不计取。

**评分标准：**

分值	男生成绩（分）	分值	男生成绩（分）
15	3.30	7	4.10

14	3.35	6	4.15
13	3.40	5	4.20
12	3.45	4	4.25
11	3.50	3	4.30
10	4.00	2	4.35
9	4.05	1	4.40
8	3.55	0	4.30 以上

#### (4) 传准

**考试方法：**两端线长 5 米，宽 10 厘米，相距 10 米，分别放置两球于端线后。考生站立端线后，从原地拿球起动开始计时。当持球者跑动到 A'B' 的 2 米区间段时，有双手传球，把球传入 6 米（女生 5 米）远指定目标区域。指定的目标区域为：上高高度为 1.8 米，宽度为 1.5 米；下高高度 0.7 米，宽度 1.5 米，所围成的方形目标区域。凡传球传入该区域为传球有效。完成一次传球后，迅速跑动到对向的端线拿球，折返重复上述动作，直到全部完成四个传球，回到起点停表（如图 2 所示）。凡出现区域目标以外的传球（传击到梁柱边框视为有效），均属犯规，一次犯规扣 5 分。每人测试 2 次，取最好成绩。

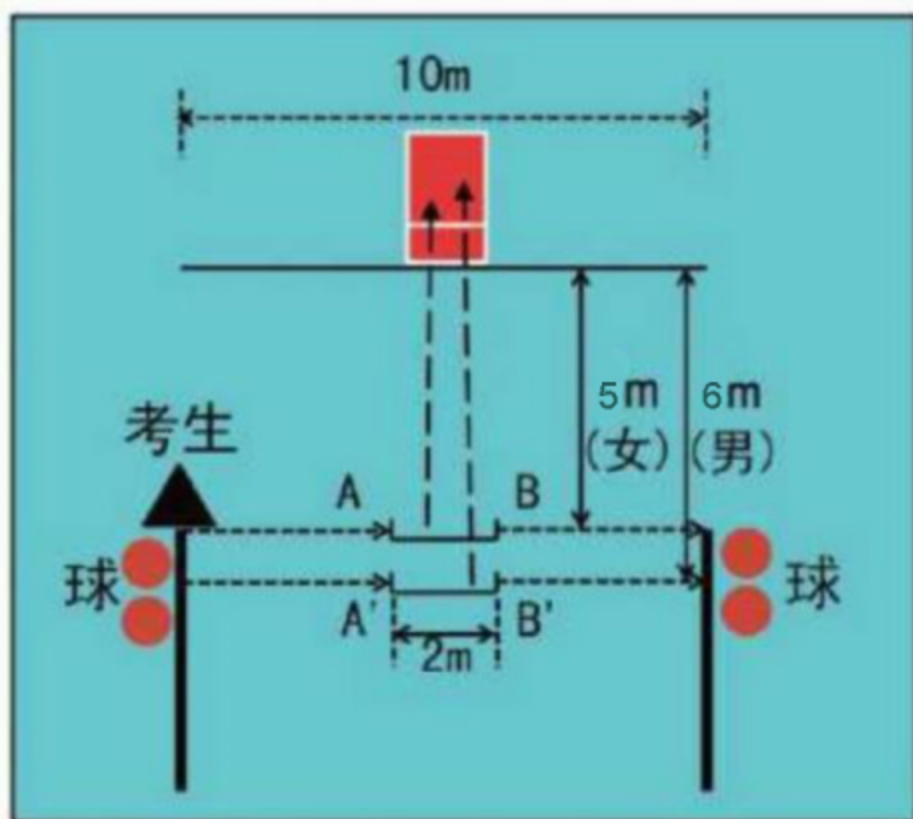


图 2 传准示意图

**评分标准：**

分值	男生成绩（秒）	分值	男生成绩（秒）
15	12.00	7	13.41-13.60
14	12.01-12.20	6	13.61-13.80
13	12.21-12.40	5	13.81-14.00
12	12.41-12.60	4	14.01-14.20
11	12.61-12.80	3	14.21-14.40
10	12.81-13.00	2	14.41-14.60
9	13.01-13.20	1	14.61-14.80
8	13.21-13.40	0	14.80 以上

**(5) Touch 比赛**

**考试方法：**根据报名人数将报名队员按 6 人一组进行分组（如人数不够可由我校现有队员补充），按照 Touch 比赛规则进

行比赛，比赛时间 5 分钟，根据每位队员比赛表现由评委给予相应分数，每位评委最高分为 10 分，3 位评委共计 40 分。

**评分标准：**

等级（分值范围）	评价标准
优（10-8.6分）	团队配合意识水平表现突出，位置攻守职责完成很好；接触情况下技术动作运用及完成合理、规范。
良（8.5-7.6分）	团队配合意识水平表现良好，位置攻守职责完成良好；接触情况下技术动作运用较合理、完成动作较规范。
中（7.5-6分）	团队配合意识水平表现一般，位置攻守职责完成一般；接触情况下技术动作运用基本合理、完成动作基本规范。
差（6分以下）	团队配合意识水平表现差，位置攻守职责不清楚，完成很差；接触情况下技术动作运用不合理、完成动作不规范。

**（三）成绩公布：**

1. 体育专业入围测试成绩当场向考生公布，考生签字确认后离开；并于专业测试当日（2026年5月23日）在福州第十中学官网、公众号公布入围名单以及排序。

2. 美术专业入围测试成绩将于专业测试当日（2026年5月23日）在福州第十中学官网、公众号公布入围名单。

**（四）成绩复核：**

成绩公布（2026年5月23日）起2天内考生如有异议，可

向福建省福州第十中学申请复核本人成绩。根据中考有关要求，考生申请成绩复核，由我校对考生信息、是否漏评、是否漏统(登)得分、合成得分是否与提供给考生的成绩一致等进行复查，但不查卷(专业测试过程材料)。我校将在考生申请成绩复核当天反馈核查结果。

#### 五、学校联系人、咨询、投诉电话，学校网址及邮箱

学校联系人：周老师、余老师(艺术类)

艾老师(体育类)

咨询电话：0591-87336081

投诉电话：0591-87336512

学校网址：[www.fz10.com.cn](http://www.fz10.com.cn)

学校邮箱：[fzszjwc@126.com](mailto:fzszjwc@126.com)



#### 六、晋安区教育局监督投诉电话

83625150(体育类) 83991756(艺术类)

#### 七、福州市教育局监督投诉电话

83379580(体育类) 83322990(艺术类)

# 福建省福州市鼓山中学 2026 年普通高中体艺特色班招生方案

## 一、福建省福州市鼓山中学 2026 年体艺特色班招考工作领导小组

为保证我校 2026 年体艺特色班招生工作的顺利进行，充分体现公开、公平、公正的原则，特成立福州市鼓山中学 2026 年体艺特色班招考工作领导小组，组成人员名单如下：

组 长：陈慧祥、傅传忠

副组长：吴起焯、金起家、张其玲、李广生

成 员：陈利勇、唐志宏、陈昶、韩阳、陈志、郑向东、李瑞福、林英、陆艳、申绍华、肖威、赵西安、吴子凌、陈红英、杨小龙、陈志鸿、江黄浩、江琪慧、张航、肖桂琳、翁宏、杨建敏

## 二、报 名

### (一) 报名资格条件

1. 体育：福州市六城区（鼓楼区、台江区、仓山区、晋安区、马尾区、长乐区）具备中考资格的考生（符合以下条件之一即可）：

(1) 国家二级运动员；

(2) 在初中阶段参加县（市、区）级以上（含县（市、

区)级)政府、教育行政部门主办或联办的赛事个人项目、集体项目前六名队员(棒球集体项目需为主力队员);

(3) 初中阶段参加省青少年单项锦标赛获得前六名。

2. 美术: 福州市六城区(鼓楼区、台江区、仓山区、晋安区、马尾区、长乐区)具备中考资格的考生,需有一定的美术基础,无色盲,无色弱。

## (二) 报考须知:

1. 考生须根据福州市 2026 年普通高中(含综合高中班)体育艺术特长生、特色班招生计划和各招生学校招生方案统筹考虑报考学校和专业。一个考生可报考两所学校(公办普高最多可报一所;综合高中班或民办高中最多可报两所),每所学校限报一个专业。

2. 所有报考福州市 2026 年普通高中(含综合高中班)体育艺术特长生、特色班招生的考生均要参加报考学校的专业测试和 2026 年福州市中考。报考体育、艺术特色班在中招提前批录取。提前批设 2 个梯度志愿,普高(含综合高中班)特色班志愿代码单设。

3. 体艺特色班中,美术生高二选科时应遵循学校统筹安排,选择历史组合。

4. 报考体艺特色班时必须与学校签订承诺书,保证录取福州市鼓山中学后,按学校要求参加学校体育专项训练以及各类

艺术、体育比赛，如未按要求参加活动，学校将把该生表现记入学生综合素质评价的诚信档案中。

5. 报名条件中要求的获奖或参演项目应与特色班报考项目一致。“初中阶段”原则上指的是 2023 年 8 月 31 日至 2026 年 8 月 31 日。

### （三）现场报名材料

1. 请考生或考生家长携带身份证/户口簿原件（港澳台及外籍考生需持相关证件原件）及复印件到现场报名，并现场签名确认。

2. 报名表：《福州市 2026 年普通高中（含综合高中班）体育艺术特长生、特色班报名表》一份（务必填写 11 位数字的学籍辅号，粘贴一寸近期免冠证件彩照），并加盖毕业学校公章。

3. 美术：需上交独立完成的 8 开素描作品一幅（在作品背后注明姓名、学校、班级、联系方式）。录制一幅书法、国画或篆刻作品的创作过程视频，以 U 盘或光盘形式提交，提交后不再返还。

（视频要求：mp4 格式；清晰度不低于 720p；固定机位拍摄学生+作品，该视频必须同时清晰地看到学生部分面部与画面；不可以剪辑，命名方式：张三《国画/书法/篆刻作品名称》）。

4. 体育：初中阶段体育获奖证书、运动员等级证书原件及复印件（需加盖初中学校教务处公章）。

#### (四) 报名具体时间、地点及报名程序

##### 1. 报名时间:

2026年5月11日(上午9:30-11:30, 下午2:00-4:30)

2. 报名地点: 福建省福州市鼓山中学福晟楼一楼会议室

##### 3. 报名程序:

(1) 现场审核考生信息、考生申报学校和专业细项, 对考生进行报名资格审核, 现场告知考生审核结果;

(2) 现场报名中出现学生误报, 或需要更改报名信息的考生需要在规定时间内重新申报, 逾期不再受理。

### 三、招生

#### (一) 招生项目及招生人数:

1. 棒球, 男, 人数: 5人

2. 美术, 男女不限, 人数: 20人

#### (二) 中考成绩分数切线、专业测试成绩入围切线:

1. 棒球考生需达到我校专业入围测试分数切线: 60分; 采取中考成绩和专业入围测试成绩的双切线。棒球考生中考成绩最低录取线不低于当年普高(含综合高中班)最低投档控制线。按照专业入围测试成绩从高分到低分择优录取, 专业项目同分的, 再按中考成绩从高分到低分择优录取。等级科目要求与一般普高招生条件一致。

2. 美术考生需静物素描和静物色彩, 两门单科均在60分

(含60分)以上的基础上按我校招生计划1:2比例划定美术专业合格入围名单。美术考生入围后按中考成绩,在普高(含综合高中班)最低投档控制线上从高分到低分择优录取。等级科目要求与一般普高招生条件一致。

**(三) 领取准考证具体时间、地点:**

2026年5月18日(上午9:30-12:00)考生或家长持考生本人身份证/户口簿原件(港澳台及外籍考生需持相关证件原件)到福建省福州市鼓山中学新大门保安室领取准考证,逾期不再受理。

**四、福建省福州市鼓山中学专业测试评分细则、测试时间、地点及要求**

**(一) 棒球专业测试**

1. 测试时间: 2026年5月23日(周六)上午9:30-11:30

2. 测试地点: 福州市鼓山中学运动场

3. 测试内容:

(1) 专项素质(30分): 全垒跑(15分)、掷远(15分)

(2) 专项技术(30分): 击球(15分)、守备能力(15分)

(3) 实战能力(40分): 实战(40分)

4. 评分细则

**(1) 全垒跑**

**考试方法：**在棒球场地上进行，考生一脚踏本垒板，自行起动，开表计时，依次踏一、二、三、本垒为完成，踏本垒停表，漏踏任一垒包成绩无效。每人测试1次，如有失误，可补测1次。测试距离为标准棒球场内野区尺寸，垒间距27.43米。

**评分标准：**见表1。

## (2) 掷远

**考试方法：**在长方形场地上进行，场地宽10米为有效区，助跑限制线为3米。每人投3次，取其中1次最佳成绩。3次均投失误者，可补投1次。

**评分标准：**见表1。

表 1. 全垒跑、掷远评分表

分值	全垒跑成绩(秒)	分值	掷远成绩(米)
15	15.2(含)以内	15	70(含)以上
14	15.3-15.7	14	65-69.99
13	15.8-16.2	13	60-64.99
12	16.3-16.7	12	55-59.99
11	16.8-17.2	11	50-54.99
10	17.3-17.7	10	45-49.99
9	17.8-18.2	9	40-44.99
8	18.3-18.7	8	35-39.99

7	18.8-19.2	7	30-34.99
6	19.3-19.7	6	25-29.99
5	19.8-20.2	5	20-24.99
4	20.3-20.7	0	20 以下
3	20.8-21.2		
2	21.3-21.7		
1	21.8-22.2		
0	22.2 以上		

### (3) 击球

**考试方法：**在长方形场地上进行，场地宽 40 米为有效区，0 米位置画出或摆放正式棒球比赛击球区，击球时不可出击球区，进行 T 座棒球打远。每人试打 1 次后连续击球 3 次，取其中一次最佳成绩。3 次击球均失误者，可补击球 1 次。

**评分标准：**见表 2

表 2. 击球评分表

分值	击球成绩(米)	分值	击球成绩(米)
15	75(含)以上	7	38-39.99
14	70-74.99	6	35-37.99
13	65-69.99	5	33-34.99
12	60-64.99	4	30-32.99
11	55-59.99	3	25-29.99
10	50-54.99	2	20-24.99

9	45-49.99	1	15-19.99
8	40-44.99	0	15 以下

#### (4) 守备能力

男子棒球守备能力考核分投手、捕手、内场手、外场手四个细项(四选一,每位考生只能报一个位置),实战考核还需填报场上具体守备位置,例如一垒手、游击手等,考核将按照考生所报守备位置进行测试,如一个位置多名考生填报,实战位置的轮换由专家评审决定。

##### 细项 1. 投手位置

**考试方法:**考生在投手丘向本垒完成 7 颗投球(投球距离 18.44 米),本垒板后方放置九宫格好球带挡网(宽 100cm,高 130cm),考生投出的球未落地直接击中档网内的九宫格好球带,则得 1.5 分,共投 7 颗球,总分 10.5 分。(考生可试一颗球)

**评分标准:**考生在投手丘分别向一垒、二垒、三垒完成一次牵制(不犯规动作),三个垒位上分别放置档网(长 300cm,宽 250cm),考生投出牵制球直接击中档网得 1.5 分,三个垒位牵制共 4.5 分。(考生每个垒位可试一颗球)

##### 细项 2. 捕手位置

**考试方法:**考生在本垒捕手区内,手套内放置球分别传杀一垒 3 次、二垒 4 次、三垒 3 次,三个垒位上分别放置档网(长 300cm,宽 250cm)。

**评分标准:** 考生传杀的球直接击中垒位档网一次则得 1.5 分, 三个垒位传杀共 15 分。(考生每个垒位可试一颗球)

### **细项 3. 内场手位置**

**考试方法:** 考生在游击防守位置区内, 接考评员或发球机打在本防守区域内的各种有效球 10 个, 接球后分别传杀一垒 3 次、二垒 3 次、三垒 2 次、本垒 2 次, 四个垒位上分别放置档网(长 300cm, 宽 250cm), 考生按要求传杀的球直接击中垒位档网一次则得 1.5 分, 共 15 分。(考生每个垒位可试一颗球)

**评分标准:** 要求技术动作运用合理、规范, 传球准确, 接传动作连贯。每接传成功一次计 1.5 分, 接球失败(漏接或掉球)一次扣 0.75 分, 传球失败(弹地或未直接击中档网)扣 0.75 分, 接传均失败扣 1.5 分。未达标准视为失误, 不予计分。

### **细项 4. 外场手位置**

**考试方法:** 考生在中外场防守位置区内(和本垒直线距离 60 米), 接考评员或发球机打在本防守区域内的各种有效球 10 个, 接球后分别传杀二垒 3 次、三垒 3 次、本垒 4 次, 三个垒位上分别放置挡网(长 300cm, 宽 250cm), 考生按要求传杀的球直接击中垒位档网(传杀本垒可一弹击中档网)一次则得 1.5 分, 共 15 分。(考生每个垒位可试一颗球)

**评分标准:** 要求技术动作运用合理、规范, 传球准确, 接传动作连贯。每接传成功一次计 1.5 分, 接球失败(漏接或掉球)一次

扣 0.75 分,传球失败(传杀二、三垒未直接击中档网或传杀本垒超过一弹击中档网)扣 0.75 分,接传均失败扣 1.5 分(漏接)。未达标准视为失误,不予计分。

### (5) 实战

**考试方法:** 将考生分成两队进行比赛。

**评分标准:** 考评员参照实战能力评分细则(见表 3),独立对考生的进攻技术、战术水平等进行综合评定,采用 10 分制评分,分数至多可到小数点后 1 位。

表 3. 棒球实战能力评分细则

等级(分值范围)	评价标准
优(10-8.6分)	动作技术正确,动作协调、连贯、实效;技术运用,战术运用合理,并整体配合意识强,实战效果好。
良(8.5-7.6分)	动作技术正确,技术运用较为合理、效果较好;战术配合意识较强,实战效果较好。
中(7.5-6.0分)	动作技术基本正确,协调,战术运用基本合理,运用效果一般;战术意识一般,实战效果一般。
差(6.0分以下)	动作技术不正确,不协调,技术动作不合理、运用效果差;战术配合意识差、实战效果较差。

注：

1、体育招生同分排序规则：在体育专项成绩相同时，依次按实战能力成绩、专项技术成绩由高到低排序；成绩仍相同时，依次按击球成绩、内场防守成绩、掷远成绩、全垒跑成绩由高到低排序。

2、本办法内评分表及评分细则均选用国家体育总局科教司《普通高等学校运动训练武术与民族传统体育专业体育专项考试方法与评分标准(2025版)》

## （二）美术入围测试

1. 测试时间：

静物色彩：2026年5月23日(周六)上午9:30-11:30;

静物素描：2026年5月23日(周六)下午2:00-4:00。

2. 测试地点：福州市鼓山中学高中楼美术室

3. 专业测试范围与要求：

美术类考试科目为素描和色彩。

素描考试考核学生造型的基本技能，是检验学生审美能力与创造力的重要手段，主要考查考生对描绘对象的整体造型、构图、比例、透视、结构、体积、空间、质感、明暗等方面的认识、理解和表现能力。

色彩考试考核学生运用色彩关系进行准确造型和表现的能力，主要考查考生的观察力、构图与色彩造型能力、体积与空间的表现力、色彩关系与色彩技法运用的能力等。

(1) 计分办法: 素描100分、色彩100分。(折算成百分制计算)。

(2) 考试用纸: 8开素描纸(由学校提供)

(3) 考试形式与试卷结构

### **素描科目**

A. 考试范围: 静物(生活中常见物品组合)

B. 考试要求: 根据考场提供的静物图片, 用素描的方法完成试卷; 试卷内容必须符合试题要求, 不得随意更改、添加或减少; 限用铅笔或炭笔; 不得在试卷上喷洒任何固定液; 不得标有与画面无关的任何标记。

C. 考试形式与类型: 模拟素描静物写生

D. 考试时间: 120分钟

### **色彩科目**

A. 考试范围: 静物(生活中常见物品)

B. 考试要求: 根据考场提供的静物图片, 用色彩的方法完成试卷; 试卷内容必须符合试题要求, 不得随意更改、添加或减少; 限用水粉或水彩颜料; 不得在试卷上喷洒任何固定液; 不得标有与画面无关的任何标记。

C. 考试形式与类型: 模拟色彩静物写生

D. 考试时间: 120分钟

(注: 学校仅提供考试用纸和座椅。以下用品由考生自备: 画架、

画板、画具和色彩考试用水等相关考试材料，色彩考试请尽量使用一次性调色纸)。

### (三) 成绩公布:

1. 棒球入围测试成绩当场向考生公布，考生签字确认后离开；并于专业测试当日（2026年5月23日）在福州市鼓山中学官网或公众号公布入围名单以及排序。

2. 美术专业入围测试成绩将于专业测试当日（2026年5月23日）在福州市鼓山中学官网或公众号公布入围名单。

### (四) 成绩复核

成绩公布（2026年5月23日）起2天内考生如有异议，可向福建省福州市鼓山中学申请复核本人成绩。根据中考有关要求，考生申请成绩复核，由我校对考生信息、是否漏评、是否漏统（登）得分、合成得分是否与提供给考生的成绩一致等进行复查，但不查卷（专业测试过程材料）。我校将在考生申请成绩复核当天反馈核查结果。

## 五、学校联系人、咨询、投诉电话，学校网址及邮箱

(一) 联系人：金老师、李老师 0591-63168212

(二) 咨询、投诉电话：0591-63168212

(三) 学校网址：[www.fzgszx.com](http://www.fzgszx.com)

(四) 邮箱：[fzgszxjwc@126.com](mailto:fzgszxjwc@126.com)

## 六、市区教育局监督投诉电话：



福建省福州鼓山中学  
微信扫描二维码，关注我的公众号

市教育局：83379580（体育类） 83322990（艺术类）

区教育局：83625150（体育类） 83991756（艺术类）

附件 4

## 福州市 2026 年普通高中（含综合高中班） 体育艺术特长生、特色班报名表

（由考生填）

招生学校（盖章）：

学籍辅号：

姓名		性 别		出生年月		照片 （报名时毕业 学校加盖骑缝 章）
体育类	（按照学校招生方案填报专业）					
艺术类	（按照学校招生方案填报专业）					
联系电话（手机）						
报名条件说明（需附证书 复印件、证明材料）						
考 生 承 诺	考生本人及家长已获知并理解体育、艺术特色班、特长生招考相关规定和要求， 承诺所提交考生本人的报名资料真实，并诚信参加考试，对此表格所填报内容负全 部责任。（抄写在下列）					
	考生及家长签名：			日期： 年 月 日		

备注：该表由毕业学校发放，学生填报并由毕业学校盖章确认后，到招生学校报名；由招生学校进行资格审核，审核通过后报市教育局汇总名单。一个考生可报考两所学校（公办普高最多可报一所；综合高中班或民办高中最多可报两所）。六县（市）的考生可在此基础上多报一所面向全市招生的改革试点学校。每所学校限报一个专业。

## 附件 5

# 福州市 2026 年普通高中（含综合高中班） 体育艺术特长生、特色班考生信息汇总表

招生学校（加盖公章）：

序号	考生姓名	学籍辅号	性别	毕业学校	招生学校	艺术专业	体育专业	备注 (特色班或特长生)

说明：

1. 此表同时也是美术专业入围测试汇总表。

2. 备注栏需明确特色班或特长生。

3. 体育专业：

男篮、女篮、男排、女排、男足守门员、男足非守门员、女足守门员、女足非守门员、田径、羽毛球、男游泳、女游泳、啦啦操、武术、乒乓球、网球、射箭、棒球、手球、击剑、水上运动、橄榄球、摔跤等

4. 艺术专业：

西洋弦乐、西洋管乐、西洋键盘乐、西洋打击乐、声乐、民乐、舞蹈、朗诵、美术等

## 附件 6

# 福州市 2026 年普通高中（含综合高中班）体育艺术特长生、特色班专业测试内容和要求

## 体育：

### 田径

一、身体素质测试（30分）：50米（10分）、立定跳远（10分）、实心球（10分）

二、专项素质测试（70分）（考生按性别选一专项测试）

男生：100米、200米、400米、800米、1500米、110米栏、跳高、跳远、三级跳远、铅球、标枪

备注：110米栏高 0.914 米、起点至第一栏 13.72 米、栏间距 9.14 米；跳高起跳高度 1.42 米；跳远起跳板 3 米；三级跳远起跳板 9 米；铅球重量 5 千克；标枪重量 600 克。

女生：100米、200米、400米、800米、1500米、100米栏、跳高、跳远、三级跳远、铅球、标枪

备注：100米栏高 0.762 米、起点至第一栏 13 米、栏间距 8.5 米；跳高起跳高度 1.20 米；跳远起跳板 3 米；三级跳远起跳板 7 米；铅球重量 3 千克；标枪重量 600 克。

### 游泳

一、专项测试（100分）：

二、考试办法：考生须在自由泳（50米、100米、200米、400米、800米、1500米），仰泳（100米、200米），蛙泳

(100 米、200 米),蝶泳(100 米、200 米)和混合泳(200 米、400 米) 中选择一个项目作为专项进行考试。

### 篮球

一、专项素质(25分):5米三向折回跑(10分)、助跑摸高(15分)

二、专项技术(50分):投篮(25分)、多种变向运球上篮(25分)

三、实战能力(25分)

四、附加分(5分):身高

### 排球

一、身体形态(10分):身高

二、专项素质(30分):助跑摸高(15分)、“半米字”移动(15分)

三、专项技术(40分):发球(10分)、垫球(10分)、传球(10分)、扣球(10分)

四、实战能力(20分)

### 足球

一、非守门员:100分

1.专项身体素质(30分):5×25米折返跑(男)/多向绕杆跑(女)(15分)、灵敏性、协调性综合练习(15分)

2.基本技术(40分):颠球(10分)、定位球踢准(男)/运球转身射门(女)(15分)、20米运球绕杆射门(15分)

3.实战能力(30分)

## 二、守门员：100分

1. 身体专项（30分）：立定跳远（15分）、灵敏性、协调性综合练习（15分）

2. 守门员专项技术（40分）：扑接球技术（20分）、掷远和踢远（20分）

3. 实战能力（30分）

## 乒乓球

一、专项技术（60分）：正手攻球（20分）、搓中侧身突击（20分）、左推右攻（20分）

二、实战能力（40分）：根据考生人数组织实战比赛测试，循环赛，男女分组比赛，三局二胜制，每局11分。

## 羽毛球

一、专项素质（30分）：一分钟双摇跳绳（15分）、10次低重心四点跑（15分）

二、专项技能（40分）：

1. 发球（10分）：正手发高远球（5分）、反手发网前球（5分）

2. 高远球和吊球（10分）：高远球（5分）、吊球（5分）

3. 前场技术（10分）：正手搓球（5分）、反手勾对角（5分）

4. 杀球（10分）

三、实战能力（30分）

## 网球

一、专项体能（10分）：原地双手头上前掷实心球（5分）、三分钟跳绳（5分）

二、专项技术（40分）：底线正手（10分）、底线反手（10分）、网前截击（10分）、发球（10分）

三、实战能力（50分）

### 棒球

一、专项素质（30分）：全垒跑（15分）、掷远（15分）

二、专项技术（30分）：击球（15分）、守备能力（15分）

三、实战能力（40分）

### 手球

一、身体素质（30分）：1000米测试（10分）、20米×6折返跑（10分）、立定三级跳（10分）

二、专项技术（50分）：手球掷远（20分）、不定向传球（普通球员、守门员）（10分）、个人攻防技术（普通球员、守门员）（10分）、持球射门（普通球员）（10分）、快攻传球（守门员）（10分）

三、实战能力（20分）

### 武术

一、身体素质（10分）：立定跳远

二、专项素质（30分）：正踢腿（10分）、腾空飞脚（10分）、竖（横）劈叉（10分）

三、专项能力（60分）：

1. 必测（30分）：五步拳（左、右两边各演练一遍）

2.选测（30分）：拳术、器械任选一项（选测“拳术”不得重复演练“五步拳”）

四、太极拳、剑自选套路为3~4分钟；24式太极拳、太极剑规定套路为3~4分钟；陈式、杨式、吴式、武式、孙式太极拳规定套路为5~6分钟；自选套路、传统拳、传统器械完成时间不少于1分钟。

### 射箭

一、身体形态测试（10分）：身高（5分）、臂展（5分）。

二、身体素质测试（30分）：开弓计时，用统一的弓进行测试（10分）：男34磅、女32磅；单臂支撑（10分）；平板支撑（10分）。

三、专项测试，弓、箭等器材由考生自备（60分）：30米距离实射36支箭，单轮，计算总环数。

### 陆地冰壶

一、专项技术：滑行（20分）、投准（20分）、击打（20分）

二、实战能力：对抗比赛（40分）

### 橄榄球

一、专项素质（45分）：25米Z字跑（15分）、30米跑（15分）、1000M（15分）

二、专项技能（15分）：传准

三、实战能力（40分）：比赛

### 摔跤

- 一、专项素质(20分): 1000米(男子)/800米(女子)
- 二、专项技能(40分): 站立技术(20分)、跪撑技术(20分)
- 三、实战能力(40分)

### 击剑

- 一、专项素质(30分): 立定跳远(15分)、一分钟双摇跳绳(15分)
- 二、专项技能(40分): 弓步技术(20分)、攻防能力(20分)
- 三、实战能力(30分)

### 攀岩

- 一、专项素质(50分): 立定跳远(20分)、引体向上(20分)、指力悬垂(10分)
- 二、专项技能: 速度攀岩(30分)、难度攀岩(20分)

### 艺术:

#### 一、声乐类

声乐类专业测试总分 100 分:

1. 声乐演唱测试 70 分(民族唱法、美声唱法或通俗唱法), 自备完整歌曲作品一首(2 分钟以内, 主考官可根据实际情况叫停)。
2. 视唱 10 分(简谱或五线谱)。视唱考题长度为 4-8 小节。
3. 听音 20 分(听唱或模唱单音、音程、和弦[大、小三和弦原位及转位])。

声乐类考生要求: 清唱, 不使用话筒扩音设备, 自备乐谱。

## 二、器乐类

器乐类专业测试总分 100 分：

器乐考核种类：键盘乐器（钢琴、手风琴、电子琴等）；西洋管弦乐、民族管弦乐；打击乐器。

器乐专业素质测试内容：

1. 自备演奏乐曲或练习曲一首 70 分（2 分钟以内，自备乐器，不加伴奏，主考官可根据实际情况叫停）。
2. 视奏乐队分谱片段 10 分（谱例由考评小组提供）。
3. 听音模唱 10 分（单音，音程及和弦的模唱）。
4. 视唱 10 分（考题长度为 4-8 小节）

注：考生须提供自选作品的乐谱，测试中，主评委有权打断考生的演奏，并指定考生演奏自选作品中的任何一个段落。

器乐类专业测试总分 100 分。

## 三、舞蹈类

舞蹈类专业测试总分 100 分：

舞蹈种类：芭蕾舞、民族民间舞、古典舞、现代舞；

1. 舞蹈软开度测试 15 分：身体软开度、竖叉[抱前腿，下后腰]，横叉，搬腿[前、旁、后]，控腿[前、旁、后]，下腰。
2. 舞蹈技术技巧测试 25 分：自行编排技术技巧组合（包含大跳、踏步翻身、平转等展示，不超过 1 分钟。）
3. 舞蹈作品表演测试 50 分：自备独舞剧目 1 个。（2 分钟以内，主考官可根据实际情况叫停）
4. 外形条件 10 分：身高身材比例、外部形象。

舞蹈考生现场要求：考生自备并穿着练功服装，不特别要求化妆或穿着正式演出服装，自备舞蹈相关道具，自带舞蹈剧目音乐，并做好备份。

#### 四、朗诵类

朗诵类专业测试总分 100 分：

##### （一）自备作品脱稿朗诵（70 分）

（2 分钟以内，主考官可根据实际情况叫停）

1. 内容选择：诵读内容符合时代要求和主流意识形态，主题积极向上，充满正能量，感染力强。

2. 语音与发声：语音标准，语貌端正，吐字清晰，语言流畅，用气发声基本功扎实。

3. 语言表达：创作目的明确，对象感鲜明，语气生动，节律优美，能够准确、鲜明、生动而完整地表达作品内容，具有原创性和独特感受。

4. 情感表现：能够深刻把握作品的精神内涵，感情真挚，感受真切，基调准确，声情并茂，情景交融，富有表现力和感染力。

##### （二）舞台形象（10 分）

积极自如，精神饱满，声音响亮。朗诵与表演融为一体，情态、语态与体态完美统一，具有良好的艺术素养。

1. 仪表仪态（着装得体、举止大方）

2. 肢体语言（手势、表情自然、增强表达效果）

##### （三）抽考题（20 分）

考评小组提供考题由考生朗诵。

## 五、美术类

美术类考试科目为素描、色彩。素描考试考核学生造型的基本技能，是检验学生审美能力与创造力的重要手段，主要考查考生对描绘对象的整体造型、构图、比例、透视、结构、体积、空间、质感、明暗等方面的认识、理解和表现能力。色彩考试考核学生运用色彩关系进行准确造型和表现的能力，主要考查考生的观察力、构图与色彩造型能力、体积与空间的表现力、色彩关系与色彩技法运用的能力等。

### （一）计分办法

素描 100 分、色彩 100 分。（折算成百分制计算）

### （二）考试用纸

8 开素描纸

### （三）考试形式与试卷结构

#### 素描科目

1. 考试范围：静物（生活中常见物品）

2. 考试要求：

（1）根据考场提供的静物图片，用素描的方法完成试卷；

（2）试卷内容必须符合试题要求，不得随意更改、添加或减少；

（3）限用铅笔或炭笔；

（4）不得在试卷上喷洒任何固定液；不得标有与画面无关的任何标记。

3. 考试形式与类型：模拟素描静物写生

4. 考试时间：120 分钟

### 色彩科目

1. 考试范围：静物（生活中常见物品）

2. 考试要求：

（1）根据考场提供的静物图片，用色彩的方法完成试卷；

（2）试卷内容必须符合试题要求，不得随意更改添加或减少；

（3）限用水粉或水彩颜料；

（4）不得在试卷上喷洒任何固定液；不得标有与画面无关的任何标记。

3. 考试形式与类型：模拟色彩静物写生

4. 考试时间：120 分钟

注：以上所有画具和画材都由考生自备。

